

第55回 フリートークの会 2010年10月12日 出席者9

Aさん 週1回の抗がん剤治療が中盤に入らずいぶん気分的に楽になりました。あの辛かった日々がほんとに薄れてのびのびしています。気分転換に陶芸教室に通うようになりました。

Bさん この11月で7年目になります。このまま順調にいけばいいなと思っています。

Cさん 私は3年が過ぎたところです。今は再発とか転移とか、よからぬことを考え始めてしまうことが多いので、なるべく普通に過ごそうと心に決めたところです。家事などやるべきことはきちっとやって、明るくやっていきたいと思っています。何かあったら今飲んでいるフェマールラのせいにして(笑)。

Dさん 私は1年半になるんですけど、来週、全身検査があるんですけど、それに向けていまドキドキしているところです。

Eさん 1年10か月、約2年になります。今何ともないことをいろいろ考えても仕方がないと思っているんですけど、何かあったことがある人と付き合うことがあると、そういう人を見ると不安になります。でも、これからは気候がいいので少しずつ外にも出てやっというと思っています。

Fさん 今のところ何ら変わりなく、来年の1月で7年目になります。このままいけばいいなと思っています。

Gさん A会の全国大会があったんです。私はもう何でもすぐ行動を起こすことにしているんです。やりたいことをすぐやる、実行に移す。それがGさんの生きる原動力よねって言われるんですけど、ほんとにそう。それが生きる原動力。治療に限らず、遊びも。

Hさん 再発の治療が終わって、来週CTを撮ってもらって、再来週結果を聞くことになっているんです。少し治療をお休みしたいとお願いしているところなんですけど、最近夜食べられるようになってきました。

Iさん 先生、私は乳がんを患いましたし母が卵巣がんで亡くなっているのでもう予防的に子宮も卵巣も取っちゃうっていうのはありなんですか？

院長 いや～あり得ないですね。意味ないですよ。昔そういうことをやった例もありましたけどね。ホルモン依存性の乳がんについては卵巣を取っちゃうっていうのはあったんですけど、結局卵巣を取っちゃってもそれ以外でホルモンを作りますからね。だからまあ、無駄ではないと思うけど…

Iさん 遺伝性の乳がんかどうかというのを確認することはできるんですか？

院長 遺伝性の乳がんかどうかを確認するのはですね、BRCA1かBRCA2の遺伝子を調べるんですけど、日本じゃ今やってないんですよ。

Iさん 埼玉がんセンターで調べてくれるっていう話なんですけどお金が…

院長 すごくかかるでしょ？

Iさん はい。それよりも身内にがんの人があと2~3人いるかどうか調べる方が早いわって言われて…

院長 三親等以内ね。自分の姉妹とか、親、おばあさんとかね。あとは従姉妹とか…でもそんなにいないでしょ？

Iさん いないですね。母親くらい。

Eさん 私は両側乳がんで、母も乳がんになってるから遺伝性ですかね？

院長 お母さんがなってるなら可能性がないとは言い切れないけど調べてみないとね。調べるには今アメリカに行くんですよ。でも確か20~30万かかるんですよ。

Eさん それでもし遺伝性っていうことがわかったら卵巣を取るっていうのもありなんですか？

院長 う〜ん、ただね、遺伝性の乳がんにしても卵巣がんにしても抗がん剤が効くんですよ。もともと効くんです、遺伝性のものは。それはなぜかという専門的な話になりますけど、がん細胞のDNAを修復する酵素に関係している遺伝子なんですよ。BRCA1とかBRCA2遺伝子の異常があるというのは、抗がん剤により障害されたDNAの修復ができないため効果が出易いんですよ、そうじゃない人よりも。

Cさん ホルモン受容体がプラスでHer-2がマイナスの人は抗がん剤が効く確率が低いって聞いたんですけど。

院長 全部で大きく分けて5つくらいのタイプに分けられるんですよ。Her-2が陽性で受容体が陽性の人がタイプA、受容体がプラスでHer-2がマイナスの人がタイプB、受容体もHer-2も全部マイナスの人の中で、それが2つに分かれるんです。Basal-like(ベイスナルライク)というのと、その中間ぐらいののもう一つあるんです。全部で5つくらいあるんです。

Cさん 抗がん剤の効く確率が低いって言われたので、抗がん剤治療を始めるときすごく恐ろしかったんですけど、でもとても効いたんですね。今お話聞いてじゃ遺伝性だったのかなって思って。私は妹と従姉妹が乳がんで亡くなってらるんですね。自分は両方なったし。母は大丈夫だったんです。従姉妹は父方の従姉妹ですけど36歳で亡くなってらるんですね。ずいぶん昔なので今と治療方法も違っていたでしょうし…そんなに近い人で乳がんになっている人がいるんだったらもっとよく調べなきゃいけなかったって私のがんが分かった時にお医者さんに言われましたけど。気にしてたんですけどぜんぜん分からなかったんですよ。触ってもしこりが見つからなかったし。よく触って梅干しの種みたいなのが触るって言いますが、あれだけ信じていちゃだめだって思いましたね。だってぜんぜんなかったんですよ。お医者さんが触っても分からなかった、エコーで調べて分かった。

Eさん 私は最初左にしこりが出て、その頃すごく忙しかったから2~3日様子を見ようと思ってほっといたら今度は右側に出た。すごく大きいしこりが奥の方からゴロっと出てきた感じ、急に。あれ先生しこりって隠れてるんですかね？ しこりって移動するんですか？ それ以来左側にはしこりができたことがないから不思議。

Fさん 先生、卵巣がんの検査っていうのは超音波と血液検査だけなんですよ。組織検査っていうのはないんですよ。

院長 そうですね。組織は採れないからできないですね。